



סבא גנוב

שלהן.

מה לדוגמה?

"אנחנו יוצאים למסעות רכיבה על אופניים. לאחרונה הקפנו את הכנרת (30 ק"מ). אני מכין איתן שיעורי-בית. עשיתי עם שחר עבודת שורשים, שהוסיפה לקירבה בינינו. אני בא להופעות מחול של שחר, מעודד אותה וגאה בה.

בכל שבת אנחנו נפגשים לארוחה משפחתית, ואם לשחר יש חזרה בשבת, אני מסיע אותה להוד-השרון. חשוב לי שהיא תבוא. אנחנו מנהלים שיחות גם על עניינים אישיים, כמו קשריה עם ילדים מהכיתה, וגם קצת על בנים. כשהיה לה חבר, היא סיפרה לי שהוא גבוה ומצטיין בלימודים, חנון. אבל כשזה נגמר היא חתכה ואמרה: 'סבא, זה לא זה'. היא ילדה שידועת להבחין בין טוב לרע."

נראה שיש לך קירבה מיוחדת לשחר.

"יש לי קשר מאוד מיוחד עם שחר. היא הפכה אותי לסבא. זה משהו מאוד חזק". במבט לאחור, על תפקודו כאב לשני ילדים, בהשוואה לסבאות האינטנסיבית הוא מודה: "גיליתי שלהיות סבא זה הרבה יותר

באמצע שיעור ביולוגיה קיבלה שחר בת ה-14 אס-אם-אס. לכאורה, אין פה דבר יוצא דופן. אלא שאת המסרון שלח סבא רפי פלק, 64, שביקש את רשותה של נכדתו לראיון. "סבבה, סבא", סימסה לו בחזרה הנכדה, מתחת לאף של המורה.

"אני סבא מודרני. מתקשר עם הנכדות באס-אם-אסים ובאינטרנט. אנחנו מדברים בטלפון, חולקים חוויות, ויש לנו הובי משותף: רכיבה על אופניים למרחקים ארוכים", מספר פלק, מתל-אביב, נשוי, אב לשניים, וסבא ל-3 נכדות, בנותיה של בתו רוני: שחר, 14, טל, 13 ואביב, 8. הוא הנדסאי מכונות, עובד צה"ל בפרויקט הלאומי של טנק 'המרכבה', ומקיים סדנאות רכיבה בטוחה על אופניים במועדון "סולאוס" לבני 50 פלוס.

"אני עובד בסביבה צעירה, חונך קצינים ועתודאים, ומרגיש צורך לחנוך גם את נכדותיי, בעיקר את שתי הגדולות, שהן עכשיו בגיל העשרה, וזקוקות לדמות בעלת ניסיון, וסמכותית. אבל לא רק. אני כמו חבר. מדבר איתן בגובה העיניים, מסוגל להשתטות איתן, ולעשות כל מה שבראש

הם עובדים שעות רבות ביום, לובשים ג'ינס אופנתי, מתמצאים בחידושי הטכנולוגיה, יש להם כושר ורצון להשתולל, לרוץ, ולבלות. הסבים המודרניים אינם דומים לדימוי המקובל של סבא קשיש, ומה שחשוב יותר - הם יכולים ורוצים לקחת חלק פעיל בחיי הנכדים ולהיות חברים שלהם, בניגוד למה שהיה כשילדיהם היו באותו הגיל. לרבים מהם סבאות הדוקה היא "תיקון" לאבהות המנותקת שחוו בעברם ושעליה חלקם מצטערים היום



שמשתדלים לפנות ביומן או בפאלם, זמן לבילוי עם הנכדים. אחרים, שכבר יצאו לגמלאות, משקיעים ביחד עם סבתא בנכדים, מארחים ומתארחים, וגם עושים בייביסיטר. יש גם כאלו שעושים זאת באופן עצמאי, ללא תלות בסבתא. הם יוצרים מערכת יחסים עמוקה עם הנכדים, פותחים את הלב להביע רגשות שהיו מוצנעים, משתוללים כעוללים, מפנקים ומתפנקים.

ברשימת הסבאים החדשים נמצא גם הסבא הצעיר למראה. אף ששערו כבר מאפיר (ויש שצובעים אותו), הוא לבוש בג'ינס אופנתי, יש לו מנוי לחדר כושר, והוא מעודכן בעולם הטכנולוגי של צעירים. לפעמים הוא חרד שמא יקשרו את הסטטוס החדש - סבא - עם זיקנה, ומעדיף שהנכדים יקראו לו בשמו, בלי שם התואר 'סבא'.

רוב הסבים החדשים מופתעים מיכולתם ליהנות מתפקיד הסבא, במיוחד לנוכח העובדה שרבים מהם,

ביקורת אני משתדל שלא לפגוע. בתקופה שבתי ובעלה התגרשו, הרגשתי צורך לתמוך בנכדות. חשבתי שהילדות לא צריכות לסבול מהמשבר המשפחתי. דיברתי איתן על החוכמה לדעת לקחת את הטוב מכל דבר. אבא שלהן נמצא ומעורב, והן נפגשות איתו. ואני מעריך את הבת שלי שעובדת קשה ומשתדלת מאוד.

"אני מביא מניסיון החיים שלי לנכדות שלי, משתדל ללמד אותן להסתכל על החיים בעין פקוחה, לדעת ליהנות מחצי הכוס המלאה, ולשאוף למלא גם את החצי השני".

עושים תיקון באמצעות הנכדים

סבא רפי פלק לא לבד. מרגש לגלות עוד ועוד סבים ש"מאיימים" על מעמדה הכמעט-אבסולוטי של סבתא, למען הקשר עם הנכדים. רבים מהסבים עדיין עובדים במשרה מלאה, ולמרות זאת יש בהם

כיף. אתה לוקח בעיקר את הטוב מהיחסים. אמרתי לאשתי 'הנכדות הן הריבית, על כל מה שהשקענו בילדים שלנו'."

איזה אבא היית לילדיך?

"הייתי פחות מודע לצורך להשקיע בילדים. כאדם צעיר עבדתי יותר שעות וגם אשתי עבדה. רוני, הבת הגדולה, גדלה באופן הרבה יותר ספרטני ומחושל משנהוג היום עם ילדים. אבל כיום, אף שאני עובד במשרה מלאה, אני מבין את החשיבות בהשקעת זמן איכות עם הילדים. אני יודע שזה מעניק להם ביטחון, חשיבות והערכה עצמית. בזכות הנכדות אני מבין כיום, כי מעבר סתמי לסדר היום, בלי להתעניין בחיי הילדים, יגרום לכך שנפסיד את הקשר איתם. הקשר עם הנכדות נותן לי המון סיפוק, חום ואהבה. אנחנו לא מתביישים להביע אהבה בחיבוק ובנשיקה".

אתה מתערב בחינוכם או מבקר את ההורים?

"אני משתדל שלא, ונוהר בדבריי, כי יש עניינים שהם תפקיד ההורים. גם אם יש לי

בהיותם אבות צעירים, לא היו נוכחים בבית כשהילדים גדלו וצמחו. עתה משיש להם נכדים, הם רואים בכך הזדמנות לעשות בעזרתם "תיקון".

"אומרים שאין הזדמנות שנייה לרושם ראשון, אבל הסבאות המודרנית עשויה להיות חוויה מתקנת להורות שנייה, והפעם ממקום טוב", אומר המטפל האישי והמשפחתי גדי רוזן, מנחה הורים בכיר במכון 'אדלר'.

למה הכוונה בחוויה מתקנת?

"סבים רבים היו אבות על הנייר, ולא היו נוכחים כמעט בחיי ילדיהם, אלא עסוקים בקריירה או בקריאת עיתון, לא חינכו ולא הפגינו אהבה לילדיהם, גם משום שבעצמם לא היה להם מודל לחיקוי, גם האבות שלהם לא יצרו איתם קשר. מעולם לא שכבו איתם על הרצפה להסיע מכוניות, והגברים האלה ספספו את ילדיהם, שאותם 'פגשו' כאנשים בוגרים. כעת, כסבים, יש

להם הזדמנות שנייה עם הנכדים".

מה מאפיין את הסבא החדש?

גדי רוזן: "דמות הסב היום אינה מזכירה את דמות הסב מהעבר, שנהג לשבת בתור לרופא בקופת-חולים. רוב הסבים בעולם המודרני הם אנשים עסוקים ופעילים, נמרצים, בעלי אמצעים. חלקם, אף שהם עסוקים, מוכנים לפנות זמן למען הנכדים. לעתים אפשר לשמוע את ילדיהם מקטרים ואומרים: 'הלוואי שבתור אבא הוא היה משקיע בי כפי שהוא משקיע בנכדים'.

הגברים האלה מונעים מתוך תחושת החמצה וחסך עם ילדיהם, ועתה הם מבקשים להשלים את החסר עם הנכדים. יש להם צורך להעניק, ולגדל את הילדים הקטנים. צורך שלא סיפקו כאבות".

מה הביא למהפך הרגשי הזה?

"בחיים המודרניים גברים ונשים עובדים שינויים הפוכים, בעקבות משבר אמצע החיים. בעוד שגברים בגילאי 50-60 פלוס

מרגישים שהם מיצו את עצמם מבחינה מקצועית, הם חשים שהחמיצו את הבית, המשפחה, הילדים, והזוגיות, ורוצים לחזור הביתה, אל הילדים והאישה. אבל אז הם מגלים שהבית ריק, שכן הילדים גדלו ועזבו; ואילו אצל בת-זוגם מתרחש תהליך הפוך. לאחר שהיא השקיעה בבית, במשפחה, ובגידול הילדים, וכבר ויתרה על תשומת הלב מבן-זוגה, היא רוצה למצות את מה שהחמיצה, ולקדם את הקריירה שלה, להפוך ליוזמת ולפתוח עסק משלה, מה שמשאיר את הגברים בבעיה. לפיכך רבים יוצאים לחפש פרק ב' בחייהם, ואחרים משקיעים בנכדים".

האם 'הולדת' האב החדש משפיעה על הסבא החדש?

"סביר להניח שאבות צעירים יהיו סבים מעורבים בעתיד. אבל בעוד שבדור הצעיר, נשים צעירות מחייבות את הבעלים להיות שותפים בגידול ובחינוך הילדים

רואה את הנכדים רק בסופי-שבוע

יעקב פרי, 63, יו"ר דירקטוריון בנק המזרחי, לשעבר ראש שב"כ ומנכ"ל סלקום. סבא לשלושה נכדים: ליהי, בת 9, ואריאל בן 3, מבנו עדי ומכלתו קרן; ולתמרי, בת 5, בתם של בנו אמיר וכלתו דנה דבורי.

"מבחינת עיסוקים אני לא פחות עסוק משהייתי בעבר, כאב לילדים. את נכדיי אני רואה בסופי-שבוע. בדרך-כלל הארוחות אצלנו, והמשחקים אצלם. אני לא סבא משוגע, אני סבא רגיל, שמשוחח עם הנכדים, ולפעמים יוצא איתם לבילויים".

איך הרגשת כסבא בפעם הראשונה?

"לפני תשע שנים הפכתי לסבא בפעם הראשונה. הסבאות נותנת לי תחושה של המשכיות למשפחה. כסב אתה אדם בוגר יותר ובעל ניסיון חיים. אני יודע שאצל כמה מבני גילי זו סיבה לדיכאון, כי זה מעיד על גילם המתקדם. לי זה גרם אושר גדול. "את הילדים שלי 'גיליתי' רק לאחר שפרשתי מהשב"כ, לפני 13 שנים, וכל הקרדיט על גידולם מגיע לאשתי הראשונה. אז התפנה לי זמן, וגם סדרי העדיפויות השתנו. אני סבא גאה, וכהרבה סבאים אחרים אני חושב שהנכדים והנכדות שלי הם הכי חכמים והכי יפים. אני מדבר עליהם, אבל לא באופן מוגזם. "יש להודות כי הילדים לא בונים עלי בתור בייבי-סיטר לנכדים. אני לא מהססים האלה שעוזבים את המשרד ביום קבוע בשעה מוקדמת, כדי להיות עם הנכדים. אולי הם מקבלים ממני פחות זמן, אבל לא פחות אהבה, תשומת-לב ודאגה. אני נמצא שם בשבילם 24 שעות ביממה, ואני מקווה שגם הם שם בשבילי 24 שעות ביממה".

אני סבא ילד

מוצי אביב, 62, זמר ושחקן. סבא לעדן, בן 3, בנה של בתו הזמרת, די-דין אביב; ולשלושת נכדיה של אשתו פסיה נבון, אורן, 10, עופרי 4, ואיתי בן שנתיים.

"למען האמת עוד לא התרגלתי שקוראים לי 'אבא', ובוודאי שלא נקלט אצלי שאני כבר סבא".

אתה עושה בייביסיטר לעדן הנכד שלך?

"לפעמים מזעיקים אותי. כשעדן היה תינוק קיבלתי טלפון דחוף, די-דין הופיעה באשקלון, והתינוק היה איתם ולא היה רגוע. היא התקשרה וביקשה 'אבא, בוא לאשקלון'. אז באתי. כשהיא ובעלה הופיעו בפני אולם מלא, אני הסתובבתי מאחורי התיאטרון, עם עדן התינוק בעגלה. פתאום הבנתי שהתינוק חולה, שיש לו חום. קיפלתי את העגלה, וחזרתי עם עדן הביתה. נתתי לו אקמולי, והוא הלך לישון. לאחר ההופעה ההורים עברו כאן, ולקחו את 'החבילה' המקסימה.

בעוד בתו מתגוררת ברמות-השבים, שלושת הנכדים של בת-זוגו גרים קרוב לביתו בקריית-אונו. וכשהנכד הקטן קורא לו 'מוסילה', ואחיו מתקן אותו ואומר 'זה סבא מוצי', גם השלג במלכות החרמון נמס.

מה אתה עושה עם הנכדים?

"הם רואים בי סבא לכל דבר, ומעניקים לי אהבה טהורה. אני שר להם, מלמד אותם שירים, משמיע להם את פטר והזאב, ואנחנו מזהים את כלי הנגינה. אני ממחזי להם סיפורים, עושה איתם משחקי לשון, מצייר, הולך איתם לגינות שעשועים, משתולל איתם בכיף. יש לי כושר, למרות 62 שנותיי. אומרים שאני סבא ילד".



המשותפים, לא ניתן לכפות מעורבות על הסבים. זהו רצון פנימי של הסב. אבל שלא יישמע כאילו כל הסבים מבליים עם הנכדים, או עושים להם בייביסיטר כל השבוע."



רפי פלק, סבא לשלוש גילית שלהיות סבא זה הרבה יותר כיף מלהיות אבא. אמרתי לאשתי, 'הנכדות הן הריבית על כל מה שהשקענו בילדים שלנו'

יכול להיות שהם רוצים, אבל לא מצליחים?

"ישנם סבים שרוצים להתחבר אל נכדיהם, אבל אינם יודעים איך להגיע ללב הנכד. במקום זאת הם עלולים להציק לילדים, לצבוט בלחי, לשאול שאלות מעצבנות, אבל הם יכולים ללמוד איך לעשות את זה נכון."

מה התפקיד של הסבא?

"בניגוד להורות, שמאופיינת בהרבה חובות ובמעט זכויות, לסבא יש מעט חובות. בידי להחליט אם הוא רוצה ומוכן להשקיע בנכדיו. יש לדעת, כי אחד המדדים ליצירת קשר, הוא משך הזמן שסב מבלה עם נכדיו.

תפקיד הסב הוא לתת אהבה, חום ופינוק. לדעת להיות קשוב, להעניק תשומת-לב ואהבה. הוא יכול לשמש גשר להעברה בין-דורית של המסורת וההיסטוריה המשפחתית, ועוד. אבל גם לסבא מותר לשים גבולות כדי להגן על

עצמו או על הילד", (ראו מסגרת).

מה תאמר על סבים שאוהבים את נכדיהם, אבל "מתביישים" בתואר 'סבא'?

"הדרישה שהנכד יקרא לסבו בשמו הפרטי קשורה לרצון להיחשב צעיר. אבל זה גם נובע מיחסיו של האדם עם עצמו, אדם חושש שלהיות סבא פירושו להיות זקן. לעתים סבאות נפגשת עם הורות מאוחרת, פרי של נישואים שניים. ואז הגבר שלנו, אף שהוא סבא לנכד, צריך להשקיע את כל האנרגיה שלו כדי לרוץ אחר בנו או בתו הזוטטים. גם זה משנה את אופי הסבאות."

סבא במשרה מלאה

עד שפרש לפנסיה, לפני 3 שנים, היה רוברט עמית איש עסוק מאוד. במשך 25 שנה שירת כקצין בכיר בחיל האוויר, כמשפחתו נודדת איתו לבסיסי החיל השונים. בקריירה האזרחית שלו שימש כעוזרו של מנכ"ל אוסם, דן פרופר, כך שאת ארבעת הילדים גידלה בעיקר אשתו, עתידה. "כשהייתי חוזר הביתה, הילדים כבר ישנו, ולרוב ראיתי אותם בסופי-שבוע. אני מאוד אוהב ילדים, אבל את תחושת ההחמצה הרגשתי רק לאחר שהילדים גדלו."

לרוברט יש 7 נכדים. מבנו רונן נולדו לו 3 נכדים: תומר, 16, אופיר, 13, ורועי, 10. מבתו הדר הוא סבא של אופק, 7, ושל התאומים ליעד ואופיר בני 4. מבתו רקפת הוא סבא של רותם בן ה-3.

בשלוש השנים האחרונות, בעוד אשתו עתידה שוקדת על עבודת הדוקטורט שלה באמנות, הוא המטפל היומי בשלושת הנכדים הגדולים, תומר, אופיר ורועי.



רוברט עמית, סבא לשבעה: מכיוון שיש לי זמן ונכונות, אני מטפל בשלושת נכדיי הגדולים. אוסף אותם מבית-הספר, מגיש להם צהריים, מסיע לחוגים

יש פחות זמן, ואני מתפנה לראותם בעיקר בסופי-שבוע, כשהכנות מגיעות עם המשפחה לארוחת שבת. לפעמים אני פוגש אותם באמצע השבוע, כשהם מבליים עם סבתא בביתנו."

האם הם מזהים אותך כסבא?

"כן, בהחלט. הם מקבלים אותי כצהלות שמחה. הם גם מזהים אותי בטלוויזיה וצועקים 'הנה סבא'. אני סבא מאוד פסי, מנשק ומחבק. ילדים זקוקים לזה. איתי הם עושים מה שהם לא עושים עם אשתי. הם מרביצים לי, או צובטים אותי בצחוק, וביחד אנחנו משתוללים."

האם הם מבינים משהו בפוליטיקה?

"הם מכירים מושגים ומונחים בסיסיים מעולם הפוליטיקה, וגם כמה שמות. הם יודעים מה זה ראש ממשלה. אבל רק עומר, הבן של קרן, יודע מי זה אריק שרון. הסבא השני שלו, אביו של ניב, היה חבר של שרון, והוא גם ביקר בחווה של אריק, כתינוק.

"אנחנו משוחחים וצוחקים, אבל לפעמים המעברים ביחסים בין הילדים מהירים מאוד, ועוברים מחיוך ומצחוק לכעס ולמכות. צריך לעמוד על המשמר שהיחסים בין הקטנים לא יידרדרו, ממש כמו היחסים שלנו עם הפלסטינים. כל הסדר עלול להפוך בתוך שניות לקטטה."



הסבאות לא שינתה את מציאות חי

עו"ד דובי וייגלס, לשעבר יעצו של רה"מ אריאל שרון. סבא ל-4 נכדים: אדם בן 4.5, ואלה בת שנתיים, ילדיה של בתו רינה. לעומר בן 5, וליואב בן שנתיים, בניה של בתו קרן.

"כאבא לשלוש בנות הייתי מאוד עסוק בקריירה, ולצערי לא הייתי שותף לחלק גדול מחוויית הגידול שלהן."

ואיך זה עם הנכדים?

"לפני חמש שנים הפכתי לסבא בפעם הראשונה. זה היה מאוד משמח, אבל זה לא שינה את מציאות חיי. אצל אשתי לואיז, זה כן קרה. היא נערכה לבואם של הנכדים, והקדימה לפרוש מעבודתה. לי



איך לשפר את הקשר של סבא עם הנכדים

גדי רוזן, מטפל זוגי ומשפחתי, ממליץ מה לעשות (או לא לעשות) עם הנכדים.

- אל תעבירו את הנכדים סדרת חינוך. תנו להורים לחנך אותם.
- כשהילדים אורחים בבית הסבא, זכותו לדרוש מהם להתנהג על-פי הכללים הנהוגים בביתו ("אצלנו לא אוכלים ליד הטלוויזיה").
- אל תשתמשו יותר מדי במילה 'אסור', אחרת הנכדים לא ירצו לבוא לבקר.
- כשיש תחומי עניין משותפים זה עושה גם לילד חשק להיות בחברתו של סבא. לדוגמה, למדו את הילד לשחק שחמט, אם אתם משחקים. צאו לשחות יחד, לטייל עם הכלב, לרכוב על אופנים לטפל בגינה ועוד.
- תנו לילד ללמד אתכם מעולמות התוכן שלו, כמו משחק מחשב משותף.
- דעו להקשיב, לשנתף, להכיל, ולקבל את הילד כמו שהוא.
- אפשר לספר ולשתף את הילד בעולמו של הסבא, לספר סיפורים מילדותו, אבל חשוב להישמר מפני טרחנות.
- סבא לנכדים מתבגרים צריך לאפשר לנכד להיפתח בפניו. להקשיב לו בלי להיות ביקורתית, ולאפשר לו לעבור קצת

- אחרת את תלאות גיל ההתבגרות. הענקת מתנות לנכדים היא כיה כיה לשני הצדדים, אבל אסור שזה יהיה תנאי לקשר בין סב לנכדו.
- צאו לחופשה משותפת סבא-נכד, זה מעמיק את הקשר.
- אל תצפו שהנכדים יתקשרו אליהם. היחמה לקשר צריכה להיות של סבא.
- מי שלא משקיע בנכדים, אל יתפלא אם הם לא ירצו לקראתו.

ל"אחר שהסידור עם מטפלת לילדים לא עבד, וכיוון שיש לי זמן ונכונות לעזור, הצעתי את עזרתי. הילדים אוהבים שאני אוסף אותם מבית-הספר. במכונית יש לי מערכת שעות של שלושתם. אנחנו אוכלים ביחד ארוחת צהריים. אני מחמם את האוכל שהכינה שרה כלתי, חותך להם סלט.

ואז מתחילות ההסעות לחוגים.

"לפעמים אני לוקח את הנכדים לחופשות במושב של חבר שלי. יש שם טרקטורים וממש כיה להם. כל יום אני עסוק 3-4 שעות עם הנכדים הגדולים. אני לא חושב שהנכדים האחרים מקנאים. פעם בשנה אנחנו נוסעים יחד, כל השבט, לחופשה בציימר בגליל, כדי שבני-הדודים יכירו אלה את אלה. כניצול שואה זו המשפחה היחידה שיש לי. עבורי זה תענוג גדול להיות עם הנכדים. יש לי סיפוק מזה שאני יכול לעזור ולתרום למשפחה של בני".

האם אתה מתערב בחינוכם?

"אני לא סבא פולני. כלומר, אני לא טרחן, לא שואל 'הכנתם שיעורים?', מתי תסתפר? או למה החולצה זרקה על הרצפה?'. אני רק נהנה מהציונים, ואומר להם 'ופי, תמשיכו ככה'. בעניין החינוך, אני סומך על ההורים שלהם, זה התפקיד שלהם, ואני לא עושה להם פאדיחות. אני ספורטאי, רץ, רוכב על אופניים, שוחה, ואני איתם בעניין של מכבי. הם רואים בי סבא מגניב".

קמפוס "קלאב 50" << קורסי מחשבים > אפריל 2008

קורס מחשבים בסיסי

כלים בסיסיים ומעשיים להפעלה נכונה של המחשב ללא תקלות, גלישה באינטרנט ודואר אלקטרוני. הקורס מיועד לאלו שאין להם רקע קודם במחשבים, או בעלי רקע בסיסי מועט.
חבר רגיל 500 ₪ | חבר VIP 450 ₪

חדש! קורס יצירת סרטים במחשב

כלים עיוניים ומעשיים להכנת סרטים מאוסף התמונות או מקטעי הוידאו שצברתם, באמצעות תוכנה הנמצאת כבר במחשב שלכם. הקורס מאפשר ליצור סרטים מקצועיים. להצגה באירועים משפחתיים, כשי ליקירכם או לצרכים עסקיים.
חבר רגיל 840 ₪ | חבר VIP 760 ₪

קורס מחשבים מתקדם

כלים עיוניים ומעשיים להפעלה נכונה של: Word ו-Excel. הקורס מיועד למשתמשי מחשב בעלי ידע בסיסי.
חבר רגיל 700 ₪ | חבר VIP 650 ₪

קורס מסחר ב-eBay

כלים, טכניקות וידע אשר יפתחו עבורכם צוהר למסחר בינלאומי בעולם הסחר האלקטרוני. הקורס מיועד למעוניינים בהכנסה נוספת, ליבואנים, יצואנים ואספנים.
חבר רגיל 1,611 ₪ | חבר VIP 1,432 ₪

קורס צילום דיגיטלי

כלים עיוניים ומעשיים להפקת המירב מן המצלמה הדיגיטלית שלך. פיתוח תמונות והקמת אלבומים דיגיטליים.
חבר רגיל 820 ₪ | חבר VIP 740 ₪

קורס אחזקת המחשב - איתור ותיקון תקלות נפוצות

מתן כלים עיוניים ומעשיים לטיפול במחשב, הכרת מבנה המחשב ורכיביו העיקריים כגון: מעבד CPU, זיכרון RAM, הדיסק קשיח HARD DISK, כרטיסי: מסך, רשת קול. סוגי זיכרונות וגיבויים. מערכות הפעלה. התקנת אנטי וירוסים ותוכנות שונות. במהלך הקורס יודגם פירוק והרכבת המחשב ויצגו רכיביו, איתור ותיקון תקלות נפוצות ותיקונם.
חבר רגיל 860 ₪ | חבר VIP 780 ₪