

הורים יקרים

החופש הגדול בעיצומו מחזור ראשון של קייטנות הסתיים והורם רבים מוצאים עצמם עם הילדים במשך שעות רבות בבית. לפניכם עקרונות רעיונות וטיפים להפעלה קלילה וזולה של הילדים בקיץ.

החופש הגדול האתגר הגדול להורים

רעיונות וטיפים להורים מתוך הרצאה להורים בנושא אתגרי ההורות בחופש הגדול עקרונות טיפים ורעיונות להורים להפעלת הילדים צעירים בחופש הגדול במטרה לתפקד כהורים יעילים ואפקטיביים אל מול הילדים להשיג את המטרות ההוריות וגם להישאר שפויים

האתגר של ההורים להיות יצירתיים לתכנן מראש לזרום להציב גבולות גמישים להפעיל מבלי להוציא סכומי כסף גדולים

הורים זכרו:

- * החופש הגדול הינו הזדמנות לבילויים משותפים לקיום מפגשים משמעותיים בין עולמות ההורה והילד
- * הזדמנות לחיזוק ומתן דגשים בחינוך הילדים תוך כדי הפעילות המשותפת
- * מותר וחשוב לעיתים לילד לא לעשות כלום, המטרה איננה להתיש את הילדים
- * אין דבר כזה משעמם לי, הילד יכול צריך ללמוד לבחור ולהעסיק את עצמו בהתאם לגילו
- * מה שילדים צריכים זה פעילות חווייתית, יצירת עניין וסקרנות, הרפתקאה.
- * לא חייבים לקיים כל הזמן פעילויות מיוחדות ויקרות, זה מתיש ומרושש. אפשרי פגישה עם חברים, צפייה בטלוזיה או בסרט קריאה בספר, משחקי מחשב, טיול בחוץ, ביקור במגרש משחקים וכו
- * אפשר ומותר לטייל גם בארץ לא חייבים לנסוע לחו"ל
- * החופש הגדול כהזדמנות זמן להתכונן לקראת השנה הבאה, לחזק את הצד החברתי רגשי, למוד לשבת ולהתרכז
- * האתגר לקיים שיגרה גמישה בחופש תכנון סדר יום ושבוע
- * כדאי ליצור בנק רעיונות ובקשות להקשיב לרצונות של הילד ולהתחשב גם בהן
- * מומלץ מאוד לתכנן תקציב שבועי ולשתף את הילדים בכך

רעיונות לפעילות

- * בילויי מרץ - מסלול מכשולים מחפשים את המטמון תחרויות ספורטיביות, אולימפיידה - אליפות המשפחה / חברים
- * פעילויות יצירה - ערכות קנויות וסטוקים של חומרים (רעיונות בגוגל)
- * ערב / יום קולנוע - צפיה בסרטים או בתוכנית אפשעם חבר או עם או הורה מתווך

*מסיבת פיג'מות - שינה אצל חבר או להביא חבר / חברים

*תנועת נוער – טיול או מחנה

*קרובים קרובים " חילופי סטודנטים" - לארח ילדים מהמשפחה או להתארח אצל קרובי משפחה

*עבודה - טיפול בכלב חתול השקיה עזרה בקניות וכו

*פעילויות מים - בגינה בריכה / מזרקה בריכה וים

*משחק גמד ענק

*להתחיל / לטפח אוספים שונים בולים מחזיקי מפתחות גפרורים מטבעות מפיות וכו'(אפשר של ההורים)

*נוסטלגיה משפחתית – התבוננות באלבומים משפחתיים, הכנת אלבום משפחתי, עץ משפחתי

*ערב משפחה – ערב עם סיפורם תמונות סרטים משפחתיים

*סדנת בישול אפשרי לקראת ארוחה מיוחדת

*ספארי לילה

*מסעדה משפחתית / חברים בבית סביב שולחנות עם תפריטים מוצרים וכו

*הכנת ספר בישול משפחתי + התנסויות במטבח

*גינת ירק – שתילה בארוגות או במכלים במרפסת

*הכנת וצביעת עציצים + שתילה וטיפול בצמחים

*ביקור במשתלה

*ביקור וקניות בשוק לילדים שלא מכירים

רחצה לילית בים / בריכה

*לצבוע ייחד את המטבח/ מרפסת/ חדר ילדים

*לתכנן ולקיים משאל "עם" שכנים משפחה בנושא מסויים

*להרכיב פאזל משפחתי רב חלקים

*לקיים קייטנה נודדת – בין בתים של חברים

*להזמין בייביסיטר יום, מדריכה מפעילה

*לצייר את הילדים ולצבוע על בריסטול או גליל נייר גדול

*להכין קולאז'ים בנושא מסויים: חלומות, חופש, טיול העולם וכו

*ללמוד ייחד מילים בשפה זרה

*משחקי מילים - תשבצים מילים נרדפות הפכים ועוד

- *מחפשים את המטמון בבית בגינה ביישוב
- *לכתוב ספר סיפור עם או בתמונות בהתאם לגיל
- *לצלם סרט קצר או לקיים פסטיבל סרטים
- *סדנת איפור וקוסמטיקה או דוגמנות - סטיילינג
- *ארגון ארונות ומגירות
- *ראיון עם סבא וסבתא
- *אדוני ראש הממשלה – כתיבת מכתב או הודעה לפוליטיקאי בנושא מסויים
- *דייט עם הורה או סבא
- *הכנת ומתן הרצאה להורים בנושא מסויים
- *סדנה כלכלית - הסבר על כסף אשראי חיסכון ועוד
- *חופשה משפחתית

חופשה נעימה וחוויתית לילדים ולהורים!